༊ དྲགོས་ཡོངས་ཁྱབ་མདོ་ཆེན་མཆོག་ལུ།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།

ནང་སྲིད་དང་སྲོལ་འཛིན་ལྷན་ཁག

ཐིམ་ཕུག

ཞུ་གསོལ་ དེ་ནི་ གཤམ་རྟགས་ཅན་མ་རང་གིས་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་ཡོད་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དང་སྲོལ་ཁྱུན་ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཚུད་དེ་ཡོད་པའི་ལཱ་སྣ་ ཉམས་གསོ/གསར་བཞེངས་/སླར་བཞེངས་ཀྱི་བཟོ་བསྐྲུན་གནང་བའི་བྲིས་ཤོག་ཕོརམ་ནང་ཞུ་ཡོད།

ང་གིས་ གནང་བའི་དོན་ལུ་ཞུ་མི་དེ་ བྲིས་ཤོག་དེ་ནང་བཀང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ ལྷན་སྦྱར་ཡོད་པའི་ཡིག་ཆ་ཚུ་ ངེས་བདེན་ཨིན།

སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་གིས་ གནང་བ་སྒྲུབ་པའི་རྗེས་སུ་ ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་དང་འཁྲིལ་ ལཱ་འབད་ནི་ཨིན་ཟེར་ཞུ་ནི་ཨིན་ལགས། ཞེས་རང་ཟླ་་་་་་་་་་་་་་་་པའི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་ / / ལ་ ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་མིང་པས་ཕུལ།

ལག་རྟགས།

༡ གནང་བ་ཞུ་མིའི་ཁ་གསལ།

|  |  |
| --- | --- |
| གནང་བ་ཞུ་མིའི་མིང་༔ | གནང་བ་ཞུ་མི་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས་བཀོད)  སྦྱིན་བདག  དཀོན་གཉེར། |
| སྡོད་གནས་ཁ་བྱང་༔ |
| ངོ་སྤྲོད་ལག་ཁྱེར་ཨང་༔ |

༢ ཐོ་བཀོོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མིང་དང་ས་ཁོངས།

|  |  |
| --- | --- |
| ༡ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མིང་༔ | |
| ༢ རྫོང་ཁག༔ | ༣ རྒེད་འོག༔ |
| ༤ གཡུས༔ | |

༣ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་སྐོར་ལས་རྒྱབ་ཁུངས་བཀོད་གནང་།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ༡ བདག་དབང་། (བདེན་རྟགས་བཀོད)  གཞུང་དབང་།  བདག་དབང་།  མི་དམང་། | ༢ ཁྱིམ་གྱི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས)  རྫོང་།  ལྷ་ཁང་/གཙུག་ལག་ཁང་།  ཕོ་བྲང་/སྣག་ཚང་།  ཕལ་ཁྱིམ་བཟོ་བཀོད།  བཟོ་བཀོད་གཞན། ( ) | ༣ གནས་སྐབས་ལག་ལེན་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ཐབས་ཨིན་ན། |
| ༤ བཞེངས་ལོ༔ | | |
| ༥ བདེན་ས་བཅག་མི༔ | | |
| ༦ རྒྱལ་རབ་ཀྱི་རྒྱབ་ཁུངས༔ | | |
| ༧ གྱང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལག་ལེན། (བདེན་རྟགས)  རྩིག་གྱང་།  པ་འཁྱམས་པ།  དག་སྦྱར།  གཞན། ( ) | ༨ ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཚད༔ | |
| ༩ འདས་པའི་ལོར་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལས་སྣ་ག་བཟུམ་འབད་ཡི་ག་དང་ གནམ་ལོ་ནམ་འབད་ཡི། | |
| ༡༠ ལྷོད་ལམ༔ (བདེན་རྟགས་བཀོད་དེ་ གུག་ཤད་ནང་བྲིས)  ས་ཁོངས་དེ་ སྣུམ་འཁོར་ལམ་ཡོད།  སྣུམ་འཁོར་ལམ་ལས་ དུས་ཡུན་ ཆུ་ཚོད་ ( ) རྐང་ཐང་འགྱོ་དགོ | | |

༤ ཞུ་ཡིག་འདི་གི་དོན་ལུ་ འོག་གི་རེའུ་མིག་ནང་ ལཱ་གི་དབྱེ་བ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དགོས་མཁོའི་ཡིག་རིགས་ཚུ་ལྷན་སྦྱར་འབད་དགོ།

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| ལཱ་གི་དབྱེ་བ།་(བདེན་རྟགས) | | དམིགས་གསལ་ལཱ་གི་དབྱེ་བའི་དོན་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོཔ། | ལཱ་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོ་ལུ་ ཡིག་ཆ་ཚང་དགོཔ། |
|  | ཀ)  ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི། | * གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེའུ་མིག་ ༥, ༦, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀང་དགོ * པར་རིས་དགོཔ༔ * སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཐོང་གནང་དང་ དེའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་སྤྱིར་གཏང་མཐོང་སྣང་། * སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱོགས་བཞི་གི་པར། * ཉམས་བཅོས་ངེས་ཏིག་འབད་ནི་ཨིན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་པར། | * གྲོས་འཆར་ཕུལ་ཡོད་པའི་ལཱ་གི་དུས་ཡུན། * གྲོས་འཆར་བཀོད་ཡོད་པའི་ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་། གལ་སྲིད་ ལག་ལེན་འཐབ་བཏུབ་ཨིན་པ་ཅིན། |
|  | ཁ)  སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་ ལཱ་འབད་ནི། | * གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེའུ་མིག་ ༧, ༨, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀང་དགོ * པར་རིས་དགོཔ༔ * སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་དེ་དང་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་སྤྱི་གཏང་མཐོང་སྣང་། * སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་གི་པར་རིས། |
|  | ག)  ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ བཟོ་བསྐྲུན་གསརཔ་འབད་ནི། | * གནང་བའི་འབྲི་ཤོག་དེའི་ རེའུ་མིག་ ༩, ༡༠, ༡༡ དང་ ༡༢ ཚུ་བཀང་དགོ * པར་རིས་དགོཔ༔ * ཐོ་བཀོད་ཡོད་པའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་དང་གྲོས་འཆར་བཙུགས་པའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་། * གྲོས་འཆར་ཕུལ་བའི་ས་ཁྲ་ག་གསལ། |

**དབྱེ་བ་ ཀ་པ་ ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་ལུ་ ལཱ་འབད་ནི།**

༥ ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེའུ་མིག་ནང་ལས་ ལས་སྣ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་དགོས།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ལས་སྣ་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས) | | ལས་སྣའི་འགྲེལ་བཤད་ཁ་གསལ། |
|  | ཀ) ཁྱིམ་དེའི་ཤིང་ཆ་རུལ་ཡོད་མི་ཚུ་ ཚབ་བཙུགས་ནི། (སྔར་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལུ་ བསྒྱུར་བཅོས་མེདཔ) |  |
|  | ཁ) ཁྱིམ་དེ་ལུ་ གནོད་སྐྱོན་ཡོད་པའི་གྱང་རྩིགཔ་ ཡང་ན་ པ་འཁྱམས་ཡོད་པའི་གྱང་དེ་ མཉམ་སྡེབ་བཟོ་ནི། |  |
|  | ག) ཁྱིམ་དེ་ བསྒྱུར་བཅོས་འབད་དགོཔ་དེ་ཡང་ འཐིང་གཞི་གི་སྒྲིག་བཀོད་སོར་ནི། ཐོག་ཚད། ཕྱོགས་བཞིའི་རྣམ་པ་སོ་སོར་བཟོ་ནི་དང་ ཡང་ན་ ཤིང་ཆས་ལ་ལུ་སོར་ནི། |  |
|  | ང་) ཁྱིམ་དེ་ རྒྱ་བསྐྱེད་རྐྱབ་ནི། |  |
|  | ཅ) ཁྱིམ་དེ་ ཡོངས་རྫོགས་བརྡལ་གཏང་ནི་ ཡང་ན་ ཕྱེད་ཀ་བརྡལ་ནི། |  |
|  | ཆ) ཁྱིམ་དེ་ལུ་ ལས་སྣ་གཞན། |  |

གལ་སྲིད་ རེའུ་མིག་ **ག) དང་ ང་)** གདམ་ཁ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ ལས་སྣ་དེའི་**ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་**བཙུགས་དགོ

༦ གོང་འཁོད་རེའུ་མིག་གི་ལས་སྣ་ཚུ་ རྒྱུ་མཚན་ག་ཅིག་ལས་བརྟེན་སྟེ་ གདམ་ཁ་རྐྱབ་ཡོདཔ༔(བདེན་རྟགས་བཀོད་དེ་ གུག་ཤད་ནང་བྲིས)

|  |  |
| --- | --- |
|  | ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དེ་ ལོ་ཚད་མང་རབས་སོང་ཡོདཔ་ལས་བརྟེན་ ཉམས་ཆགས་ཤོར་ཡོད། (ཉམས་ཆགས་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ཁ་གསལ་བྲིས) |
|  | ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་དེ་ རྐྱེན་ངན་ཚབས་ཆེན་དང་ ཡང་ན་ རྒྱུན་སྤྱོད་ལས་སྣ་ལས་བརྟེན་ མེདཔ་ཐལ་ཡོད། (རྐྱེན་ངན་དབྱེ་བ་ཁ་གསལ) |
|  | ཐོ་བཀོད་སྒྲུབ་པའི་སྔར་ཁྱུན་གྱི་ཁྱིམ་བཅོས་ཁ་རྐྱབ་དགོཔ་དེ་ ཁྱིམ་དེ་ དུས་རྒྱུན་ལག་ལེན་འཐབ་ནི་གི་དོན་ལུ། (མཉམ་བཅོས་དགོསཔ་ ཁ་གསལ) |
|  | མཉམ་བཅོས་འབད་དགོ་པའི་གནད་དོན་གཞན། (འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ) |

**དབྱེ་བ་ ཁ་པ་** ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་ སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་མཐའ་འཁོར་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་ ལཱ་འབད་ནི།

༧) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེའུ་མིག་ནང་ལས་ ལས་སྣ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་དགོས།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ལཱ་གི་དབྱེ་བ། (བདེན་རྟགས) | | ལཱ་གི་འགྲེལ་བཤད། |
|  | ཇ) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་སྔར་གྱི་བཟོ་བཀོད་ལས་མ་བརྒལ་བར་ཉམས་གསོ་འབད་ནི། |  |
|  | ཉ) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་བསྒྱུར་བཅོས་དང་ ཡང་ན་ རྒྱ་བསྐྱེད་འབད་ནི། |  |
|  | ཏ) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་བརྡལ་ཤུབ་འབད་ནི། |  |
|  | ཐ) ཉེན་སྲུང་འབད་བའི་སྔར་ཁྱུན་ཁྱིམ་གྱི་ས་ཁོངས་ནང་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་ལུ་ ལས་སྣ་གཞན། |  |

གལ་སྲིད་ རེའུ་མིག་ **ཇ) ཡང་ན་ ཉ)** གདམ་ཁ་རྐྱབ་པ་ཅིན་ ལས་སྣ་དེའི་**ས་ཁྲ་ཆ་ཚང་**བཙུགས་དགོ

༨) གདམ་ཁ་འབད་ཡོད་པའི་སྒྲིང་ཁྱིམ་ཚུ་གི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་ནི།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ༡/ སྒྲིང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་༔ | | ༢/ བཟོ་བསྐྲུན་འབད་བའི་གནམ་ལོ༔ |
| ༣/ སྒྲིང་ཁྱིམ་དེ་ ད་ལྟོ་ག་ཅི་གི་དོན་ལུ་ལག་ལེན་འཐབ་ཨིན་ན༔ | | |
| ༤/ གོང་འཁོད་ལཱ་དེ་ ག་ཅི་སྦེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ངོ་མ་བཀོད༔ | | |
| ༥/ གྱང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལག་ལེན། (བདེན་རྟགས)  རྩིག་གྱང་།  པ་འཁྱམས་པ།  དག་སྦྱར།  གཞན། ( ) | ༦/ སྒྲིང་ཁྱིམ་གྱི་ཐོག་ཚད༔ | |
| ༧/ འདས་པའི་ལོ་ཚུ་ནང་ སྒྲིང་ཁྱིམ་དེ་ལུ་ ཉམས་བཅོས་ཀྱི་ལཱ་ག་ཅི་རང་འབད་ཡི་ག་དང་ ནམ་འབད་ཡི་ག༔ | |

**དབྱེ་བ་ ག་པ་** ཉེན་སྐྱོབས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ནང་ སྒྲིང་ཁྱིམ་གསརཔ་བཟོ་བསྐྲུན་འབད་ནི།

༩) ལག་ལེན་གྱི་དོན་ལུ་ གཤམ་འཁོད་རེའུ་མིག་ནང་ལས་ ལས་སྣ་གཅིག་ ཡང་ན་ མངས་སུ་གདམ་ཁ་རྐྱབ་སྟེ་ དེའི་གནད་དོན་འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་དགོས།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ལ་གྱི་དབྱེ་བ། | ལཱ་གི་འགྲེལ་བཤད། |
|  | སྔར་ཁྱུན་ཉེན་སྐྱོབས་ས་ཁོངས་ནང་ སྒྲིང་ཁྱིམ་གསརཔ་བཟོ་བསྐྲུན་འབད་ནི། |  |
|  | ཉེན་སྐྱོབས་ས་ཁོངས་ནང་ ལཱ་རིགས་གཞན། |  |

ལས་སྣ་དེའི་**ས་ཁྲ་**ལྷན་སྦྱར་འབད་དགོས།

༡༠) བཟོ་བསྐྲུན་གསརཔ་་འབད་ནི་ཨིན་པའི་སྐོར་ལས་ འགྲེལ་བཤད་རྐྱབ་ནི།

|  |  |
| --- | --- |
| ༡/ སྒྲིང་ཁྱིམ་གྱི་མིང་༔ | ༢/ སྒྲིང་ཁྱིམ་དེའི་ལག་ལེན༔ |
| ༣/ བཟོ་བསྐྲུན་ག་ཅི་སྦེ་འབད་དགོཔ་ཨིན་ན་ གནད་དོན་ཁ་གསལ༔ | |
| ༤/ གྱང་གི་རྒྱུ་ཆ་ལག་ལེན། (བདེན་རྟགས)  པ་འཁྱམས་པ།  དག་སྦྱར།  གཞན། ( ) | ༥/ སྒྲིང་ཁྱིམ་དེའི་ཐོག་ཚད༔ |
| ༦/ སྒྲིང་ཁྱིམ་དེའི་སྦོམ་ཆུང་༔ |

**དབྱེ་བ་ག་་ར་ལུ།**

༡༡) དངུལ་འབྲེལ་གྱི་ངག་བརྗོད།

|  |
| --- |
| ༡/ ལས་འཆར་གྱི་སྔོན་རྩིས།  དངུལ་ཡོངས་བསྡོམས༔ |
| ༢/ ལས་འཆར་གྱི་དོན་ལུ་ འཆར་དངུལ་གསོག་འཇོག་འབད་ཡོདཔ།  དངུལ་ཡོངས་བསྡོམས༔ |
| ༣/ འཆར་དངུལ་གྱི་གཞི་རྩ༔ |
| ༤/ མ་དངུལ་རྐྱབ་སྐྱོར་གྱི་དོན་ལུ་ གཞུང་ལུ་ཞུ་བ་ཕུལ་ནི་ཨིན་ན?  ཨིན༔ (དགོས་འདོད་ཡོད་པའི་མ་དངུལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ དངུལ་ཀྲམ་ཡོངས་བསྡོམས༔ )  མེན༔ |

༡༢/ ཤིང་ཆས་སྔོན་རྩིས།

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ཤིང་ཆས་ཀྱི་རིགས། | ཤིང་ཆས་ཀྱི་གྲངས། | ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྡོམས། (སི་ཨེཕ་ཊི) |
| ༡/ ཀ་ཆེན་/ ཞུ | གྲངས |  |
| ༢/ གདུང་། | གྲངས |  |
| ༣/ ལྕམ། | གྲངས |  |
| ༤/ འཐེན་གཞི་ཨེན་ཏ/གནམ་པང་། | ཨིས་ཀོཝེར་ཕིཊ |  |
| ༥/ སྒོ་ཅུང་/ སྒོ | གྲངས |  |
| ༧/ ཁང་མིག་བཅད། |  |  |
| ༨/ གུང་བཀབ་(རྩིབས་མ། རླུང་བཟེད། ལྡིང་རི) |  |  |
| ༩/ གཞན། |  |  |
| ཤིང་ཆས་ཡོངས་བསྡོམས༔ | |  |

གཞུང་དོན་ལག་ལེན་ཁོ་ན༔

|  |
| --- |
| **རྫོང་ཁག་བདག་སྐྱོང་/ ཁྲོམ་སྡེ།**  གོང་ལུ་ཞུ་མི་བརྡ་དོན་ཚུ་ ངེས་ཏིག་ཨིནམ་ལས་ ཞུ་ཡིག་དེ་ གནང་བ་གནང་ནིའི་དོན་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ལུ་ཕུལཝ་ཨིན།  གཏང་ཡིག་ཨང་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་  **དྲན་གསོ༔**    སྤྱི་ཚེས་ ཕྱག་རྟགས་དང་ཐིའུ། |
| **སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས།**  ཞུ་ཡིག་དེ་ལུ་ སྲོལ་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ དངས་ལེན་འབད་ཡོདཔ༔  ལས་འཆར་ནང་ལུ་ ལཱས་སྣ་ཡོངས་ ཡང་ན་ དག་པ་ཅིག་བྲིས་ཤོག་ནང་བཀོད་ཡོད་མི་དེ་ **གནང་བ་འགྲོལ་ཡོད**པ་དང་གཅིག་ཁར་ ལག་ལེན་  དངོས་འཐབ་ཀྱི་སྐབས་ལུ་ ལམ་བསྟོན་དང་འཁྲིལ་འབད་དགོས།  ཞུ་ཡིག་ནང་འཁོད་ཡོད་པའི་ལས་འཆར་དེ་ **གནང་བ་མ་འགྲོལ**།  གནང་བའི་བྲིས་ཤོག་དེ་ སླར་ལོག་ཕུལ་དགོས་པའི་ཞུ་བ།  གོང་འཁོད་གྲོས་ཆོད་དེ་ ཞུ་ཡིག་ཕུལ་མི་ མི་ངོམ་ལུ་ དྲན་བསྐུལ་འབད་ཡོདཔ་དེ་ཡང་ ཡིག་ཨང་༔  ་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་ སྤྱི་ཚེས ་་་་་་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་/་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་་  **དྲན་གསོ༔**  (སྤྱི་ཚེས་ ཕྱག་རྟགས་དང་ཐིའུ) |